

МОБУ СОШ д. НОВОТАЗЛАРОВО

День: среда

День 26 05.2021

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность				
			Б	Ж	У		Цена			
1	2	3	4	5	6	7	8			
Завтрак										
258,04	Овощи натуральные свежие	20			1	7	3,98			
40,05	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	60/30	9	5	11	128	26,17			
37,01	Каша гречневая рассыпчатая	150	3	6	22	153	10,91			
45,01	Витаминный напиток	200	4	4	22	136	5,68			
75,04	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118	2,25			
101,15	Яблоко	100	2	1	25	115	12,16			
Итого за Завтрак			22	17	107	657	61,15			